



М.А. Школьникова, Г.Г. Осокина, Л.М. Макаров, И.В. Абдулатипова, Е.В. Мурашко*

**ТРАДИЦИОННЫЙ СЕМИНАР, ПОСВЯЩЕННЫЙ ПАМЯТИ
ПРОФЕССОРА Н.А. БЕЛОКОНЬ – ВАЖНЫЙ ШАГ В ОБЪЕДИНЕНИИ
ДЕТСКИХ КАРДИОЛОГОВ РОССИИ**

*НИИ педиатрии и детской хирургии Росмедтехнологий (Москва)
* Российский государственный медицинский университет (Москва)*

В структуре заболеваемости и смертности населения России болезни системы кровообращения занимают ведущее место. Данные медицинской статистики, характеризующие заболеваемость и смертность от сердечно-сосудистой патологии у детей, на первый взгляд не кажутся столь угрожающими, по сравнению с лицами старшего возраста. В то же время с начала 90-х годов отмечен стремительный рост детской заболеваемости и общего числа детей с этой патологией, а также рост стандартизованных показателей смертности от этого класса заболеваний в молодом возрасте. Увеличение в населении доли больных с хроническими заболеваниями сердца, в том числе детей-инвалидов не может не настораживать. С одной стороны указанные тенденции характеризуют улучшение качества диагностики, с другой — многочисленные клинические исследования указывают на изменение структуры патологии с увеличением числа тяжелых, инвалидизирующих форм сердечно-сосудистых заболеваний у детей и подростков. Получены убедительные доказательства связи изменений со стороны сердечно-сосудистой системы у детей с риском основных сердечно-сосудистых заболеваний лиц старшего возраста, включая атеросклероз, ишемическую болезнь сердца и артериальную гипертензию. В сферу внимания детских кардиологов в течение последних двух лет активно входят подростки. Более высокая концентрация сердечно-сосудистой патологии у детей 15–17 лет по сравнению с детьми 1–14 лет подтверждает тенденции возрастного формирования сердечно-сосудистой патологии, диктует необходимость разработки медико-социальных профилактических программ. Все это расширяет рамки работы детских кардиологов, ставит перед ними новые задачи, а также позволяет считать развитие кардиологической службы одной из наиболее актуальных задач детского здравоохранения.

С целью придания официальных полномочий деятельности, которая обеспечивает большой объем лечебно-профилактической помощи детскому населению России, а также для привлечения молодых специалистов, способных повысить уровень своей квалификации в этой области и сохранения опытных кадров специалистов, с 2004 года специальность «детский кардиолог» как специальность, требующая углубленной подготовки, введена в номенклатуру врачебных специальностей.

Развитие детской кардиологической службы невозможно без постоянного профессионального общения в рамках научных и научно-практических конгрессов и конференций. Они играют консолидирующую и организующую роль в обмене научными достижениями, во взаимодействии науки и практического здравоохранения. С 1996 года при активной поддержке Ассоциации детских кардиологов России (АДКР), созданной в том же году, проводятся регулярные профессиональные встречи детских кардиологов в различных форматах — от конгрессов, освещающих различные направления развития специальности, до тематических обсуждений, посвященных более сфокусированному рассмотрению отдельных наиболее актуальных проблем. Традиционными стали Всероссийский конгресс «Детская кардиология» и **Всероссийский семинар, посвященный памяти профессора Натальи Алексеевны Белоконь**. Идея организации Семинара возникла в 1999 году, вскоре после создания АДКР, что было абсолютно логично, учитывая выдающийся вклад Натальи Алексеевны в развитие детской кардиологии в России, ее роль в создании новых направлений научных исследований и большое количество учеников, активно продолжающих дело ее жизни в Москве и по всей России.

Наталья Алексеевна родилась 26 декабря 1941 года. В 1965 году закончила педиатрический факультет 2 МОЛГМИ им Н.И. Пирогова. После окончания ординатуры и аспирантуры на кафедре факультетской педиатрии 2 МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова, она блестяще защитила кандидатскую («Тетрада Фалло у детей», 1971 г.) и докторскую («Неревматические кардиты у детей», 1980 г.) диссертации. За ее плечами работа в Институте сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева (1972 — 1974 гг.), на кафедре факультетской педиатрии 2 МОЛГМИ им Н.И. Пирогова (1975 — 1980 гг.). В 1981 году по инициативе Н.А. Белоконь, объединившей к этому времени вокруг себя группу молодых ученых педиатров, в Московском НИИ педиатрии и детской хирургии Минздрава РСФСР был создан отдел наследственных заболеваний сердечно-сосудистой системы, который Наталья Алексеевна возглавляла до 1989 года. В отделе впервые в стране были развернуты широкие исследования патологии сердца у детей, риска развития атеросклероза, ишемической болезни сердца и гипертонии в детском возрасте; впервые были исследованы ранние биохимические и функциональные факторы риска развития атеросклероза у детей. В этот же период под ее руководством активно начато изучение нового в педиатрии научного направления — детской вегетологии и функциональной патологии сердечно-сосудистой системы. Обладая обширными знаниями, колоссальным опытом, великолепной клинической интуицией Наталья Алексеевна верно определила актуальность развития именно этого направления — более 80 % детей, приходящих на прием к детскому кардиоревматологу — это больные с функциональной патологией сердечно-сосудистой системы. Незнание многих аспектов функциональной детской патологии нередко приводило к гипердиагностике миокардитов у детей и последующему неоправданному агрессивному лечению. В работах ее учеников адаптированы к детскому возрасту методы исследования вегетативной нервной системы, определены нормативные и диагностические критерии функциональных нагрузочных проб в детской кардиологии. Разработанные под руководством Н.А. Белоконь схемы лечения детей с различной функциональной патологией сердечно-сосудистой системы до сих пор являются основными в отечественной школе детской кардиологии. В этот же период начата разработка еще одного нового научного направления в деятельности ее школы — изучения нарушений ритма сердца у детей. Профессором Н.А. Белоконь впервые у нас в стране была поднята проблема внезапной сердечной смерти у детей. Во всех направлениях своей деятельности Н.А. Белоконь добивалась впечатляющих успехов, определяя на многие годы пути развития детской кардиологии в стране. Являясь главным детским кардиоревматологом Министерства здравоохранения РСФСР, она много сил отдавала организационной работе по развитию отечественной службы детской кардиоревматологии.

Н.А. Белоконь явилась создателем отечественной научной детской кардиологической школы. Она была очень талантливым педагогом, незаурядной личностью, общение с которой всегда придавало много сил, воодушевляло на решение новых трудных задач. Наверное поэтому ученики профессора Н.А. Белоконь являются сегодня ведущими специалистами и учеными в области детской кардиологии не только в России, но и во многих странах СНГ.

Принимая решение о проведении регулярных Всероссийских Семинаров, посвященных памяти Н.А. Белоконь, президиум АДКР в первую очередь руководствовался целями сохранить память об учителе и поддержать заданный ей высокий уровень интереса к развитию и внедрению новых направлений в исследовании сердечно-сосудистых заболеваний детского возраста. Идея Семинара заключалась также и в том, что, получив старт в Москве, он пройдет в различных регионах Российской Федерации, в каждом из которых специалисты получают возможность продемонстрировать уровень профессионализма различных школ.

Принятое в 1997 году в АДКР **Положение о статусе Семинара** определило его основную цель — всестороннее обсуждение одной из наиболее актуальных проблем детской кардиологии и периодичность проведения — раз в 2 года. На очередном конгрессе «Детская кардиология», проводимом также один раз в два года, по представлению заявки из регионального центра, утверждается место проведения очередного Семинара, посвященного памяти профессора Н.А. Белоконь, и его тема. Президиум АДКР активно участвует в выборе тематики Семинара, анонсирует Семинар по каналам рассылки АДКР, приглашает ведущих специалистов для участия в его работе, участвует в информационной поддержке.

Региональный центр обязуется обеспечить высокий организационный и методический уровень проведения Семинара, широкое привлечение специалистов региона к участию в научной и организационной работе по проведению Семинара, организовать поддержку Семинара региональными органами здравоохранения, печать научных материалов Семинара. Форма и требования к заявке на проведения Семинара подробно излагаются в официальном Приложении № 1 к принятому статусу и высылаются по требованию всем центрам, претендующим на проведение очередного Семинара.

Опыт четырех прошедших Семинаров показал, что он активно востребован детскими кардиологами и педиатрами страны, так как позволяет укрепить преемственность школ в детской кардиологии, соединение отечественного клинического и научного опыта с передовыми мировыми достижениями.

Первый Семинар был проведен в Москве, 14–17 июня 1999 г. и был посвящен «Современным методам неинвазивной диагностики аритмий у детей». В его работе приняли участие около 200 специалистов из 70 регионов России. Организатором выступил Федеральный детский центр диагностики и лечения нарушений ритма (в настоящее время Детский научно-практический Центр нарушения сердечного ритма) на базе Московского НИИ педиатрии и детской хирургии Росмедтехнологий, в котором работают ученики Натальи Алексеевны – Белозеров Ю.М., Школьников М.А., Осокина Г.Г., Макаров Л.М., Леонтьева И.В., Мурашко Е.В., Березницкая В.В., Сипягина А.Е., Давыдкин В.В., Калачанова Е.П., Курьлева Т.А. Открывали Первый Семинар член-корр. РАМН, учитель Натальи Алексеевны, Наталия Сергеевна Кисляк; директор Научного центра сердечно-сосудистой хирургии им А.Н. Бакулева, академик РАМН Лео Антонович Бокерия; заведующая детским отделением НИИ ревматологии РАМН, профессор Кузмина Нина Николаевна; президент АДКР, руководитель детского центра аритмий, профессор Мария Александровна Школьников.

Второй Семинар проведен в Нижнем Новгороде 22–24 мая 2001 г. и был посвящен «Болезням миокарда у детей». Под руководством вице-президента АДКР, профессора Екатерины Федоровны Лукушкиной Семинар проведен очень успешно. В его работе приняли участие 208 человек из 38 регионов РФ, а также представители ассоциации детских кардиологов Германии. Программа семинара и встреча делегатов были обеспечены на высоком уровне.

В мае 2003 года в Архангельске успешно прошел **третий семинар** памяти профессора Н.А. Белоконь, посвященный проблеме врожденных пороков сердца у детей. В работе семинара приняли участие более 300 специалистов – педиатров, детских кардиологов, кардиохирургов из 32 регионов Российской Федерации. Оргкомитет, под руководством профессора Валерии Ивановны Макаровой сделал все возможное, чтобы семинар прошел в активной дружеской и творческой обстановке. На этом Семинаре было принято важное решение о необходимости создания программы Всероссийского ЭКГ-скрининга детей и подростков, которая к настоящему времени уже успешно реализована в 12 регионах России.

Четвертый Семинар «Артериальная гипертензия в детском возрасте» был организован в Томске 6–7 октября 2005 г. совместно с Сибирским государственным медицинским университетом. Участвовало более 210 специалистов из Москвы, Санкт-Петербурга, Твери, Саранска, Ижевска, Перми, Уфы, Екатеринбург, Магнитогорска, Челябинска, Тюмени, Омска, Салехарда, Новосибирска, Бийска, Барнаула, Кемерово, Новокузнецка, Ленинска-Кузнецкого, Нижневартовска, Томска, Стрежевого, Красноярска, Норильска, Иркутска, Улан-Удэ, Якутска и Казахстана. На двух пленарных и 5 секционных заседаниях заслушано и обсуждено 39 докладов, касающихся современного состояния эпидемиологии, диагностики, лечения и профилактики артериальной гипертензии у детей и подростков, совершенствования организации детской кардиологической службы. Работа Семинара и культурная программа, организованная оргкомитетом под руководством профессора Геннадия Пантелеевича Филлипова оставили незабываемые впечатления у всех участников.

В сентябре 2007 года право на проведение **пятого Семинара** посвященного памяти Н.А. Белоконь передано в Иркутск. В этот раз в качестве основной темы обсуждения утверждена «Диагностика и лечение нарушений вегетативной регуляции сердечно-сосудистой системы у детей и подростков». Это направление в детской кардиологии начало активно и успешно развиваться в стране именно под влиянием исследований Натальи Алексеевны и ее учеников при плодотворном сотрудничестве с Центром вегетативной патологии, многие годы успешно руководимом академиком РАМН Александром Моисеевичем Вейном. Участники Семинара – детские кардиологи и педиатры Иркутска, Москвы, Томска, Новосибирска, Волгограда, Кемерово, Твери, Нальчика, Краснодар, Оренбурга, Уфы, Нижнего Новгорода подготовили лекции и научные сообщения. В рамках Семинара планируется обсудить основные проблемы вегетативной патологии сердечно-сосудистой системы у детей и пути их решения, предполагается проведение мастер-класса по немедикаментозным методам лечения, обсуждение организационных аспектов работы врача детского кардиолога.

Общение специалистов в рамках Семинара памяти Н.А. Белоконь, ставшего уже хорошей традицией, играет важную образовательную и просветительскую роль, укрепляет не только профессиональные, но и культурные межрегиональные связи специалистов, посвятивших себя кардиологии детского возраста. Так продолжается дело, которому преданно служила Наталья Алексеевна Белоконь, вкладывая свои усилия в развитие отечественной детской кардиологической школы.